

FORUM DES ATHLETES VAUDOIS

Programme

**Mardi 7 octobre 2025 au Gymnase Auguste Piccard, Ch. de
Bellerive 16 à Lausanne**

13h00-13h30 : Accueil des participants à l'entrée principale, niveau 3 - côté nord

13h30-18h00 : 6 ateliers sur les thèmes suivants :

- Prévention des blessures : Renforcement et mobilité / Jérémie Rosset
- Sponsoring & communication : Réseaux sociaux et personal branding / Anne-Sophie Thilo
- Gestion de carrière : Gestion de son temps / Jean-Marc Gerber
- Mental : Récupération mentale / Ophélie Schneider
- Ethique : Prévention de la maltraitance dans le sport / Mélanie Hindi
- Performer à quel prix : Questions sur le bien-être physique et psychique / Frédérique Rol

