



Service de l'éducation physique et du sport

Ch. de Maillefer 35
CH-1014 Lausanne

Résumé de l'atelier « Prévention de la maltraitance dans le sport »

Le sport est synonyme de passion, de dépassement de soi et de moments de partage inoubliables. Il favorise la santé et l'épanouissement personnel, tout en transmettant des valeurs fortes comme le respect, l'esprit d'équipe et la persévérance. Cependant, derrière cette image positive et inspirante, il est essentiel de reconnaître qu'il existe aussi des réalités plus sombres. Les récents événements relatés par les médias rappellent que la vigilance et la prévention sont indispensables pour préserver ces bienfaits et garantir un environnement sûr et respectueux pour toutes et tous.

Les maltraitances dans le sport peuvent prendre plusieurs formes : discrimination, abus physique, psychologique, sexuel, (cyber-)harcèlement ou encore négligence. Ces violences prennent leur source dans différents contextes, dans lesquels un déséquilibre de pouvoir est le plus souvent présent (âge, handicap, habiletés athlétiques, sexe, ethnicité etc.). Les impacts sont profonds et multiples : atteintes à la santé physique et mentale, perte d'estime de soi, chute des performances, décrochage sportif, idées suicidaires... Ces situations engendrent donc des conséquences durables et importantes sur le bien-être des victimes, mais également sur l'image du sport lui-même.

Pour évaluer les situations sportives vécues, Swiss Olympic a créé la « [boussole éthique](#) », qui permet de déterminer si une situation est empreinte de « trop » ou de « trop peu » de pouvoir, de proximité, d'idéaux ou de pression, ce qui peut mener à de potentiels manquements à l'éthique.

Une fois la situation évaluée, voici les ressources qui sont à votre disposition. Et n'oubliez pas :

***Si vous avez l'impression que quelque chose ne va pas, c'est que quelque chose ne va pas.
Ne restez pas seul.e et parlez-en.***

En cas de besoin d'écoute et de soutien face à une situation difficile :

Organisme	Description	Public-cible	Ressources	Informations
Hotline Psycho&Sport	Ecoute et soutien par des psychologues du sport en cas de situation problématique	Victimes ou témoins d'incidents éthiques dans le monde du sport	Téléphone, SMS, WhatsApp : 078 403 20 69 info@psychodusport.ch	Va être reprise par le canton prochainement
Safe Spaces Culture	Ecoute et soutien en cas de harcèlement, mobbing et discrimination dans le domaine culturel	Victimes ou témoins d'incidents éthiques dans le monde culturel	Téléphone : 026 321 15 30 cellule-ressource@cliniquedutravail.ch	
Centre d'aide aux victimes LAVI	Ecoute et soutien psychologique, juridique et/ou financier	Toute personne qui a subi, du fait d'une infraction, une atteinte directe à son intégrité	Accueil – LAVI Vaud Téléphone LAVI Lausanne : 021631 03 00	Possibilité de rester anonyme



Service de l'éducation physique et du sport

Ch. de Maillefer 35
CH-1014 Lausanne

	(Non spécifique au sport)	physique, psychique ou sexuelle.		
			Téléphone : 147	
Pro Juventute	Conseils et aide (Non spécifique au sport)	Pour les enfants et les jeunes	conseils@147.ch 147 Nous sommes là pour toi Contact via chat et WhatsApp possible	Possibilité de rester anonyme
Ciao.ch	Informations, conseils et aide (Non spécifique au sport)	Pour les jeunes (11-20 ans)	Site d'information, d'aide et d'échanges pour les 11-20 ans – ciao.ch , possibilité de chatter avec d'autres jeunes et poser des questions à des spécialistes	Possibilité de rester anonyme
Bureau cantonal (ou lausannois) pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme	Ecoute, informations, conseils et orientation (Non spécifique au sport)	Victimes ou témoins de situation de racisme et de discrimination raciale	Situation de discrimination raciale, que faire ? État de Vaud Si l'incident a eu lieu à Lausanne : Téléphone : 021 315 20 21 inforacisme@lausanne.ch Si l'incident a eu lieu ailleurs dans le canton de Vaud : Téléphone : 021 316 49 59 info.discriminations@vd.ch	
Association PAV (Pôle Agression et Violence)	Conseil et soutien (Non spécifique au sport)	Victimes ou témoins de violence envers les personnes LGBTI	Téléphone : 077 438 96 50 accueil@association-pav.ch	

Si besoin de signaler une situation ou déposer une plainte (zone orange et rouge de la boussole éthique)

Organisme	Description	Public-cible	Ressource	Informations
Swiss Sport Integrity	Plateforme de signalement d'incidents éthiques dans le sport	Victimes ou témoins d'incidents éthiques dans le sport	Swiss Sport Integrity	Possibilité de rester anonyme
ScèneSuisse	Plateforme de signalement de l'association des professionnels des arts de la scène	Victimes ou témoins d'incidents éthiques dans le monde de la scène	Plateforme de signalement anonyme des agressions sexuelles – ScèneSuisse – Association des professionnels des arts de la scène	Possibilité de rester anonyme
Police		Victimes ou témoins d'infractions pénales	Téléphone : 117	