

FORUM DES ATHLETES VAUDOIS

Programme

**Mardi 7 octobre 2025 au Gymnase Auguste Piccard, Ch. de
Bellerive 16 à Lausanne**

13h00-13h30 : Accueil des participants à l'entrée principale, niveau 3 - côté nord

13h30-18h00 : 6 ateliers sur les thèmes suivants :

- Prévention des blessures : Renforcement et mobilité
- Sponsoring & communication : Réseaux sociaux et personal branding
- Gestion de carrière : Gestion de son temps
- Mental : Récupération mentale
- Ethique : Prévention de la maltraitance dans le sport
- Performer à quel prix : Questions sur le bien-être physique et psychique

