

FORUM DES ATHLETES VAUDOIS

Programme

**Mercredi 8 octobre 2025 au Gymnase Auguste Piccard,
Ch. de Bellerive 16 à Lausanne**

13h00-13h30 : Accueil des participants

13h30-18h00 : 6 ateliers sur les thèmes suivants :

- Prévention des blessures : Généralités
- Sponsoring & communication : Trouver des sponsors
- Gestion de carrière : Gestion de son temps
- Mental : La psychologie du sport c'est quoi ?
- Ethique : Anti-dopage
- Relations entre coaches et parents : Parents et athlètes

